

ぼらんのまらば井上診療行
愉快なキンザン物語

ちらり着し

オシ米し、ビリ、人巻、高野
むきまむ胡瓜、さら、錦糸印

鮎漬り、たこ

グーヤ、チャンカルー

苦瓜、豚角、人巻、玉ねぎ
とーし、ふ、卵、花かつお

オクラの和之物

オクラ、トアト、花かつお

大根サラダ

大根、貝割風

水菜、梅肉、ごま

汁物

きしりの貝割風



2016.8